



Gemeinsame Pressemitteilung des Landkreises Südliche Weinstraße und der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Landau und Annweiler, 17. Februar 2023

Fit im Alter – mehr Lebensqualität durch Ernährung, Bewegung und Entspannung! Vortrag der Fachkräfte Gemeindegewest plus

Die Fachkräfte Gemeindegewest plus des Landkreises Südliche Weinstraße halten am Mittwoch, 15. März von 14 bis 16 Uhr im Ratssaal der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels einen Vortrag mit vielen Informationen und praktischen Übungen zum Thema „Fit im Alter“. Alle Seniorinnen und Senioren sowie weitere Interessierte sind herzlich dazu eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Gesund ernähren, möglichst viel bewegen und regelmäßig entspannen – solche Präventionsmaßnahmen können die Lebensqualität spürbar steigern. „Das gilt natürlich für alle, ist aber gerade im höheren Lebensalter besonders wichtig“, so Landrat Dietmar Seefeldt. „Wie genau man im Alltag dazu beitragen kann, möglichst lange selbstständig und selbstbestimmt leben zu können, wissen unsere Fachkräfte Gemeindegewest plus sehr gut. Nutzen Sie die Gelegenheit und nehmen Sie die Angebote unserer Fachkräfte wahr!“

Veranstalterin des Vortrags ist die Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels in Kooperation mit den Fachkräften Gemeindegewest plus des Landkreises Südliche Weinstraße und dem Seniorenbeauftragten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, Günter Magin.

Um Anmeldung bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße wird gebeten, telefonisch unter 06341 940653 oder per E-Mail an soziales@suedliche-weinstrasse.de (bitte mit dem Betreff: Anmeldung Vorträge).

Wer Fragen zu der Veranstaltung hat, kann sich telefonisch an Patricia Niederer (06341 940 655) oder Ute Wingerter (06341 940 656) wenden. Wer einen persönlichen Hausbesuch von einer der Fachkräfte Gemeindegewest plus wünscht, kann sich unter folgenden Nummern gern an die für die eigene Verbandsgemeinde zuständige Fachkraft wenden:

Herausgebend: :

Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2, 76829 Landau in der Pfalz - Redaktion: Marina Mandery und Jennifer Back, Telefon: 06341/940107, E-Mail: pressestelle@suedliche-weinstrasse.de
Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, Postfach 13 60, 76855 Annweiler am Trifels

Patricia Niederer, zuständig für die Verbandsgemeinden Edenkoben, Herxheim und Offenbach

Telefon: 06341 940 655

Ute Wingerter, zuständig für die Verbandsgemeinden Annweiler am Trifels und Bad Bergzabern

Telefon: 06341 940 656

Claudia Sarter, zuständig für die Verbandsgemeinde Landau-Land

Telefon: 01590 4020788

Marleen Kunstätter, zuständig für die Verbandsgemeinde Maikammer

Telefon: 06321 855 1722



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG



GEMEINDESCHWESTER plus