

FIT IM ALTER

mehr Lebensqualität durch Ernährung - Bewegung - Entspannung

Die Fachkräfte GEMEINDESCHWESTER^{plus} laden alle Seniorinnen und Senioren sowie weitere Interessierte herzlich ein.

1.Veranstaltung: Mittwoch, den 13.Juli 2022 **von** 14.00 - 16.00 Uhr
Weinstraße 44
76835 Rhodt unter der Rietburg (Durlacher Hof)

Anmeldefrist: 08. Juli 2022

2.Veranstaltung: Donnerstag, den 18. August 2022 **von** 14.00 - 16.00 Uhr
Dalberghalle
76879 Essingen

Anmeldefrist: 12. August 2022

Anmeldung bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße unter:

06341/940 653 oder

soziales@suedliche-weinstrasse.de (Betreff: Anmeldung Vorträge)

**Alle Seniorinnen und Senioren sowie Interessierte sind herzlich willkommen.
Die Teilnahme ist kostenlos.**

Es gelten die aktuell gültigen Hygienevorschriften.

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V