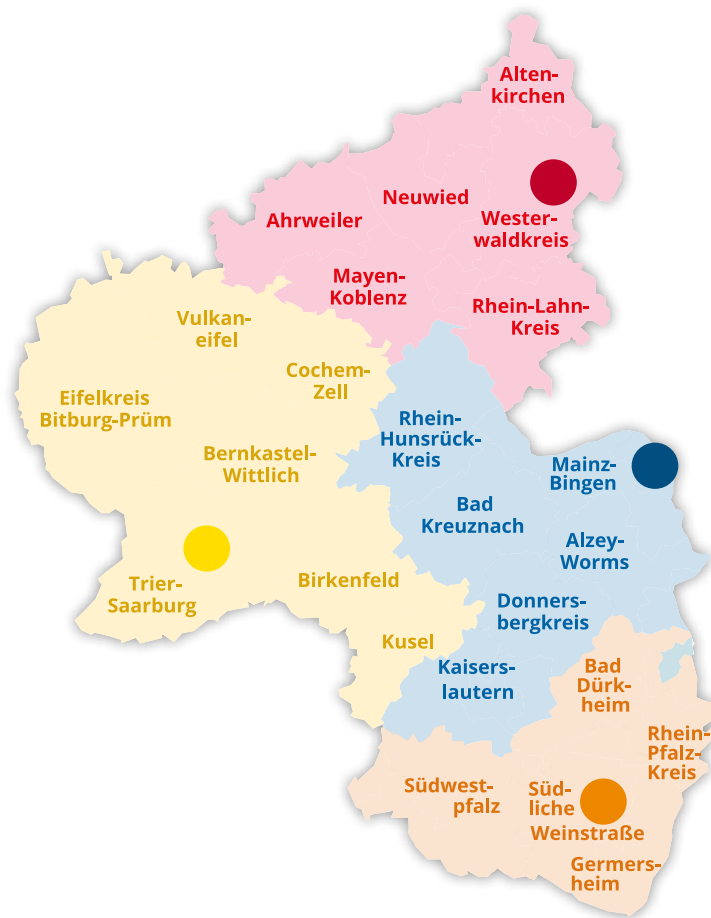


Die Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe leisten Unterstützung. Sie beraten und informieren über:

- ▶ bestehende Selbsthilfegruppen für Betroffene, pflegende Angehörige und vergleichbar Nahestehende
- ▶ Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- ▶ Möglichkeiten der Förderung
- ▶ Kooperation und Netzwerkarbeit mit Fachkräften aus dem Gesundheitswesen und der Selbsthilfe
- ▶ Öffentlichkeitsarbeit für und mit Selbsthilfegruppen

**Unsere Angebote
sind kostenlos.
Rufen Sie unsere
Kontaktbüros in
Ihrer Nähe an.
Wir behandeln Ihre
Anliegen vertraulich!**



Die Arbeit der Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe Rheinland-Pfalz wird nach § 45 d SGB XI gefördert durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz sowie durch die gesetzlichen Pflegekassen in Rheinland-Pfalz und die private Pflegeversicherung.



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND DEMOGRAPHIE



Verband der Privaten
Krankenversicherung



AOK
Die Gesundheitskasse.



IKK Südwest



SVLFG
Landwirtschaftliche
Krankenkasse



vdek
Die Ersatzkassen

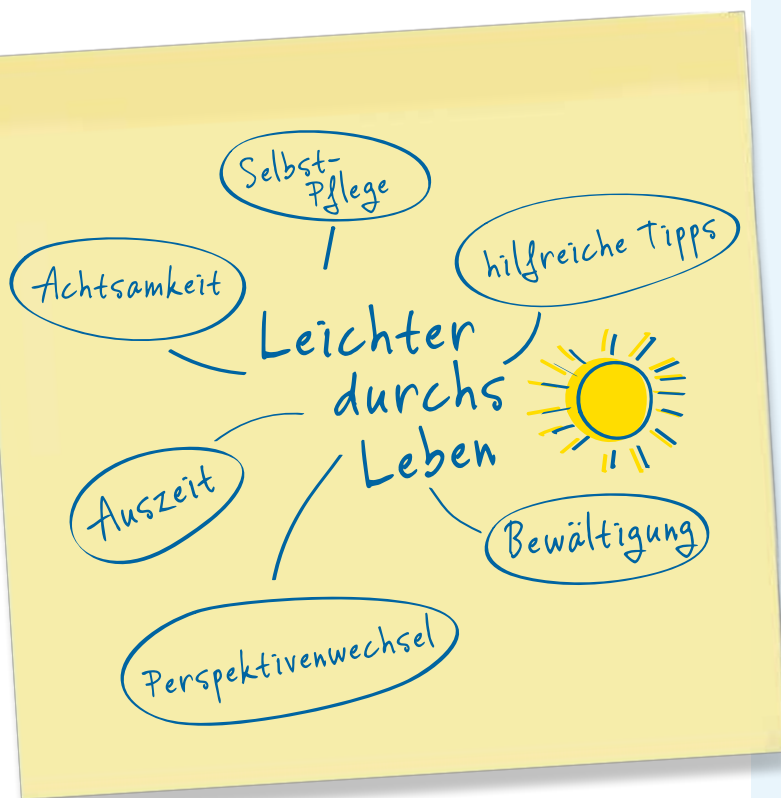
Gemeinsam leichter durchs Leben

Selbsthilfe für Betroffene,
pflegende Angehörige
und vergleichbar Nahestehende



PflegeSelbsthilfe

- ▶ Austausch über entlastende Angebote
- ▶ Gespräche zur gegenseitigen Unterstützung
- ▶ Emotionale Entlastung
- ▶ Kontakte gegen Isolation



Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe Rheinland-Pfalz:

KISS Mainz

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

PflegeSelbsthilfe

c/o KISS Mainz

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Parcusstraße 8
55 116 Mainz

Tel.: 0 61 31 / 1 43 30 92

Fax: 0 61 31 / 21 07 73

E-Mail: pflegeselbsthilfe@kiss-mainz.de

Zuständig für:

Städte Mainz, Frankenthal, Kaiserslautern, Worms und Landkreise Mainz-Bingen, Bad Kreuznach, Alzey-Worms, Kaiserslautern, Rhein-Hunsrück-Kreis, Donnersbergkreis

KISS PFALZ

SELBSTHILFETREFF PFALZ e.V.

PflegeSelbsthilfe

c/o KISS Pfalz

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe/ Selbsthilfetreff Pfalz e.V.
Kirchberg 18
67 483 Edesheim

Tel.: 0 63 23 / 9 86 96 20

Fax: 0 63 23 / 7 04 07 50

E-Mail: pflegeselbsthilfe@kiss-pfalz.de

Zuständig für:

Städte Landau, Ludwigshafen, Neustadt, Speyer, Pirmasens, Zweibrücken und Landkreise Bad Dürkheim, Germersheim, Rhein-Pfalz-Kreis, Südliche Weinstraße, Südwestpfalz



SEKIS

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e.V. Trier

PflegeSelbsthilfe

c/o SEKIS Trier

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e.V.
Gartenfeldstraße 22
54 295 Trier

Tel.: 06 51 / 4 36 63 28

Fax: 06 51 / 9 91 76 88

E-Mail: pflegeselbsthilfe@sekis-trier.de

Zuständig für:

Stadt Trier und Landkreise Berncastel-Wittlich, Birkenfeld, Eifelkreis Bitburg-Prüm, Cochem-Zell, Kusel, Trier-Saarburg, Vulkaneifel

WeKISS

Westerwälder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

PflegeSelbsthilfe

c/o WeKISS

Westerwälder Kontakt- und Informationsstelle
Paritätisches Zentrum
Marktplatz 6
56 457 Westerburg

Tel.: 0 26 63 / 91 66 85

Fax: 0 26 63 / 26 67

E-Mail: pflegeselbsthilfe@wekiss.de

Zuständig für:

Stadt Koblenz und Landkreise Ahrweiler, Altenkirchen, Mayen-Koblenz, Rhein-Lahn-Kreis, Westerwaldkreis, Stadt und Landkreis Neuwied